



Lucyna Sobieszek
„Lucy Style”
tel. 606-355-300
ls@lucystyle.pl
www.lucystyle.pl

LEKCJA STYLU

propozycja zajęć dla licealistek

„Pani Lucyna Sobieszek prowadziła dla naszych uczestniczek warsztaty stylizacji. W czasie trzech kilkugodzinnych spotkań mogłyśmy poznać podstawowe zasady doboru garderoby do figury, sposoby na podkreślenie swoich „mocnych stron” i zatuszowanie mankamentów oraz poddać się analizie kolorystycznej. Dzięki warsztatowej formie zajęć każda uczestniczka miała możliwość osobistej konsultacji i ustalenia jakie fasony i kolory są dla niej najkorzystniejsze. Rady stylistki można było na gorąco skonfrontować z opinią grupy i zawsze okazywały się trafne. Świadczy to o profesjonalizmie i talencie Pani Lucyny, która dodatkowo okazała się osobą nie tylko skuteczną w procesie zmiany wizerunku, ale również miłą, ciepłą i sympatyczną.”

Katarzyna Biernat

specjalistka pracy socjalnej - animatorka lokalna

Program Aktywności Lokalnej Ugorek



Program spotkania:

1. Praca stylistki:

- na czym polega praca osobistej stylistki
- jak stylistka może pomóc swoim klientom

2. Cechy stylizacji odpowiednich dla młodej kobiety:

- zasada „mniej znaczy więcej”
- stylizacje klasyczne i ekstrawaganckie
- jak odnaleźć własny styl

3. Zasady dobierania ubrań:

- rodzaje sylwetek kobiecych – korekta poprzez odpowiednie fasony
- kolorystyczne typy urody – dobór najkorzystniejszych kolorów, praca z zastosowaniem chust barwnych
- aktualne trendy w modzie – jak brać z nich to, co jest zgodne z indywidualnymi potrzebami

4. Kształtowanie wizerunku:

- mowa kolorów – oddziaływanie kolorów na twarz
- zasady stylizacji kobiecych - „chwyty” stylizacyjne poprawiające wizerunek
- „dress code” szkolny
- ubiór odpowiedni do sytuacji (wycieczka, spotkanie rodzinne, impreza w gronie rówieśników, uroczystości szkolne itp.)

5. Część warsztatowa – indywidualne porady dla uczestniczek.

Uczestniczki, po wysłuchaniu części teoretycznej (z wykorzystaniem zdjęć i rysunków), będą mogły skorzystać z indywidualnych konsultacji stylizacyjnych.

Szkolenie może być przeprowadzone w wersji skróconej jako jedno spotkanie lub w pełnej wersji w trakcie kilku spotkań.

Koszt szkolenia do ustalenia indywidualnie.



Lucyna Sobieszek – osobista stylistka. Ukończyła szkolenia w zakresie Dress Code'u, Osobistej Stylizacji i Personal Shopping'u, Wizażu, Metamorfozy Stylu, Stylizacji Męskiej, Stylizacji Ślubnej, Profesjonalnej Obsługi Klienta. Pracuje z klientami indywidualnymi, a także prowadzi szkolenia i prezentacje dla klientów zbiorowych – grup nieformalnych, społecznych, zawodowych.

Lucyna Sobieszek „Lucy Style” tel. 606-355-300 www.lucystyle.pl